




中札内村

中央公園 ウォーキングコース

	3,200m	45分	2.4エクササイズ
	2,400m	35分	1.8エクササイズ
	1,200m	20分	0.9エクササイズ



至更別村

0 200 400m

至帯広市



●道の駅なかさつない

●中札内村民プール

●中札内村
老人保健福祉センター

●中札内村診療所

スタート ●ゴール



恵津美川

中央公園



入島川



●札内川
総合運動公園

河川敷

札内川

堤防 (車道)

三番川



●自然の森
(500m)



●野球場



至清水町

中札内橋

●ローラー
スケート場



●陸上競技場

野草園

六花の森

